

„Mit tegyünk ha drogos befolyásoltság alatt álló látogató érkezik a könyvtárba?”



Gesztelyi Tamás

Mentálhigiénés szakember

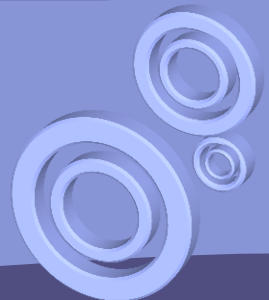
2016. 01. 25.

A könyvek világa

„A könyvek mindig csodás birodalmat jelentettek számomra – fehér oldalak, fekete tinta, de mindegyikben új világok és új barátok vártak.

A mai napig fura érzés önt el, amikor először ütök fel egy kötetet. Izgatottá tesz a várakozás, hogy vajon hová jutok majd el, és kikkel találkozom benne.”

Jennifer Weiner

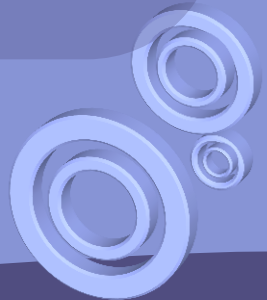


Kérdés



Mi az oka, hogy egy ilyen témájú előadásnak aktualitása van?

- **Előfordult ilyen eset**
- **Folyamatosan nő a szerhasználat**

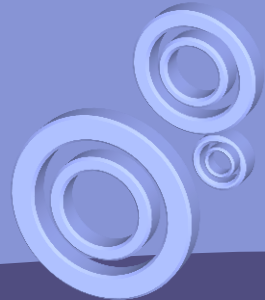


Az emberek mentális egészsége



Folyamatosan romló
tendenciát mutat:

- Felgyorsult világ
- Értékek átrendeződése
- Megnövekvő terhek
- Bizonytalanság



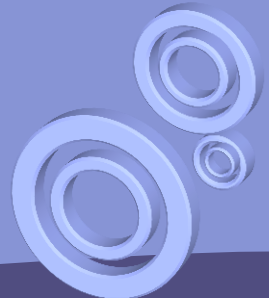
Az emberek mentális egészsége



ELEF felmérés:

- Nagyivók száma (2009): 4,6 %
- Nagyivók száma (2014): 5,4 %

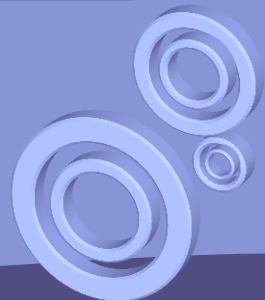
Forrás: Statisztikai tükör 2015/29 (2015. 04. 30.)



Fiatalok szerhasználata

Debreceni kutatás
2014. 05. adatgyűjtés
Életkor 14-18 évesek

A kérdőíves adatfelvételben **18** iskola,
83 osztály, **1177** tanulója vett részt.



Fiatalok szerhasználata

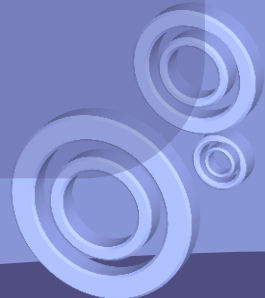
Eredmények

ESPAD 2011.

Alkohol fogy. 30 nap:	61 %
Nagyivás 30 nap:	45 %
Designer drogok:	8 %
Nyugtatók:	9 %

Debrecen 2014.

Alkohol fogy. 30 nap:	75,4 %
Nagyivás 30 nap:	41,2 %
Designer drogok:	13,2 %
Nyugtatók:	10,4 %

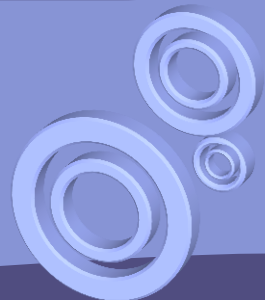
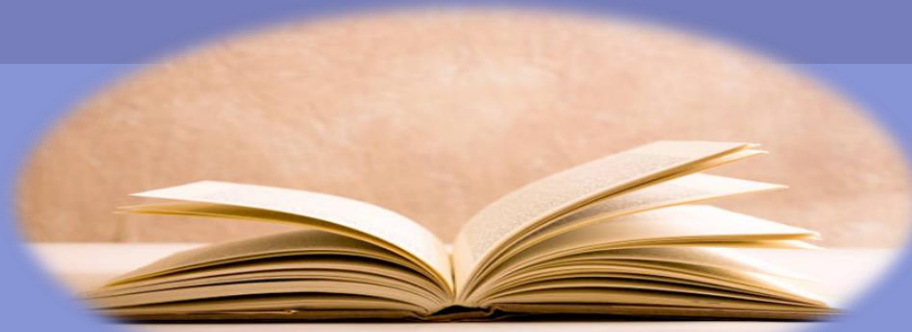


Nemzeti Drogstratégia

Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013–2020

Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-
bűnözés ellen

80/2013. (X. 16.) OGY határozat

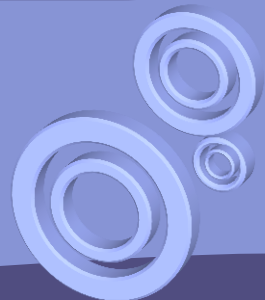


Nemzeti Drogstratégia

III. Alapértékek

III.2. Személyes és közösségi felelősségvállalás

„A társas, intézményes környezet valamennyi szereplője felelősséget visel azért, hogy a kábítószer-használat el se kezdődjön”

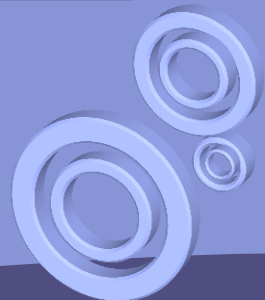


Nemzeti Drogstratégia

V. Egészségfejlesztés és kábítószer megelőzés

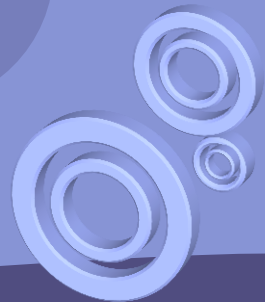
V.2.1.6. Kortárs csoportok, ifjúsági közösségek színtere

„Támogatni kell alternatív szabadidős programok szervezését és olyan helyszínek kialakítását, ahol ezek a programok helyet kaphatnak (pl. művelődési házak, ifjúsági központok, stb.)”

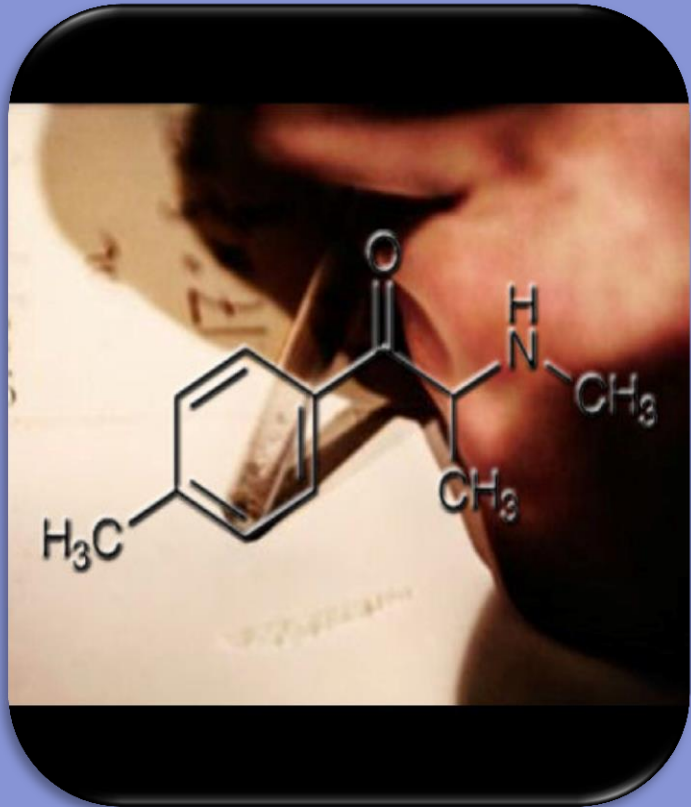


Miért használnak az emberek kábítószeret?

- Kíváncsiság
- Divat, a társaság, csoportnyomás hatása
- Önértékelési problémák
- Kudarc helyzetek sokasága
- Krízishelyzetek kialakulása
- Nem tud kapcsolatokat kialakítani
- Nem tud társadalmi szabályokat betartani



Designer drogok



„Mesterséges, megtervezett módon olyan pszichoaktív hatású molekulát hoznak létre, ami nem szerepel a kábítószeres listáján.”

Arra tervezik, hogy büntetőjogilag ne legyenek kábítószeresek, mégis ugyanazt a pszichoaktív hatást váltják ki.



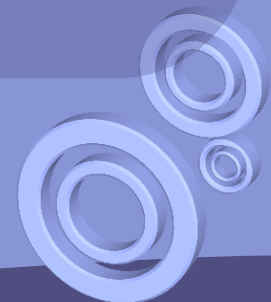
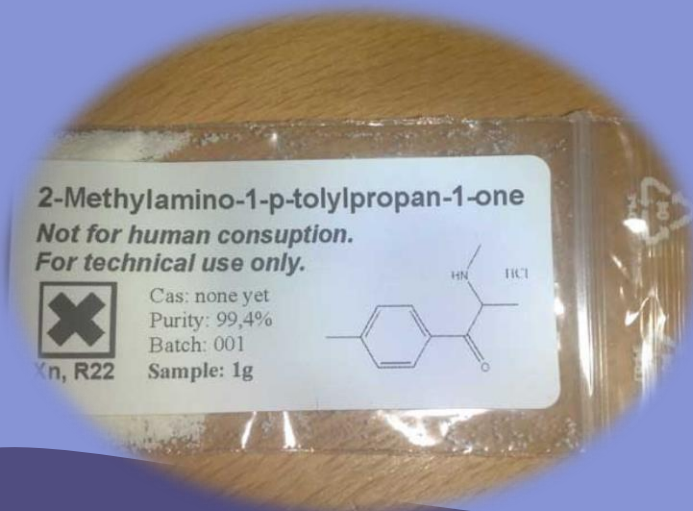
Designer drogok



1. Legálisak (!?)

2. Internetről megrendelhető

3. Olcsó



Designer drogok

**JWH, METHYLONE, 4-MEC, MDPV,
METHOXETAMINE, DIMETHOCAINE, 5**
(2011-08-29)

Rovat: **ÁLLAT, NÖVÉNY**



4-MEC, MDPV, 4-FA, METHYLONE KRISTÁLY
ELADÓ! -LEGALSEXDRUGS-CHEMSTORE

!!!!FIGYELEM!!!!

HONLAPUNK ELKÖLTÖZÖTT AZ ÚJ CÍM:

A RÉGI HONLAP NEM ÜZEMEL: www.legalsexdrugs.com

5-APB, 4M B6 M2 F1 TABLETTA!

4-MEC, METHYLONE, MDPV,
DIMETHOCAINE(DMC), M3 TABLETTA, POT
POURRI (HERBAL JWH), BENZO FURY, GBL,
ELADÓ!

-DMC, 4-FMC-

SZÁLLÍTÁS EGY NAP!

CSAK 18 ÉVEN FELÜLIEKNEK!

NEM EMBERI ÉS ÁLLATI FOGYASZTÁSRA!

WEB: www.legalsexdrugs.com

E-MAIL: legalsexdrugs@gmail.com

Hirdető neve:

[legalsexdrugs@gmail.com](#)

Ár: 1 Ft

Hely: Budapest



**FORMEK, HERBALMIX, 4MEC, M3
TABLETTA, METHYLONE, MDPV
KAPHATÓ**

Kiváló minőségű FORMEK és METHYLONE kapható:!!! 1g-
2400ft 10g- 2000ft 25g- 1900ft 50g- 1700ft... 1000g- 1150ft
Van továbbá M3 TABLETTA: 1db- 950ft 10db- 850ft 25db-
750ft 50db- 650ft... 1000db- 360ft Illetve HERBALMIX
POTPOURRI: 1g- 1900ft 10g- 1700ft 25g- 1500ft 50g-
1300ft... 1000g- 630ft Köztes mennyiségekről,(100,250,500g,
s tb)illetve további termékekről(2FMC,3MEC,MDPV,HER
BAL-C, stb)érdeklődj! Balassagyarmat és környékén személyes
találkozó is megoldható, de postai utánvétellel akárhonnán
rendelsz, másnapi kézbesítéssel megkapod.(14h-ig leadott
rendeléseknél).10g, vagy annál nagyobb rendelésnél a postát
én állom. E-mail: legalsexdrugs@gmail.com
Tel: + [+363012345678](tel:+363012345678) Web: www.legalsexdrugs.com

AMEX Blue hitelkártya

0 Ft első éves kártyadíj, 3%-os
visszatérítés az első 2 hónapban

www.otpbank.hu/ameri Hirdetések

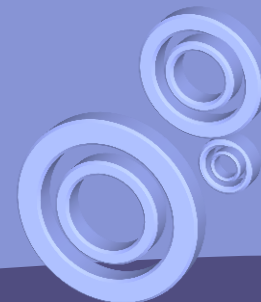
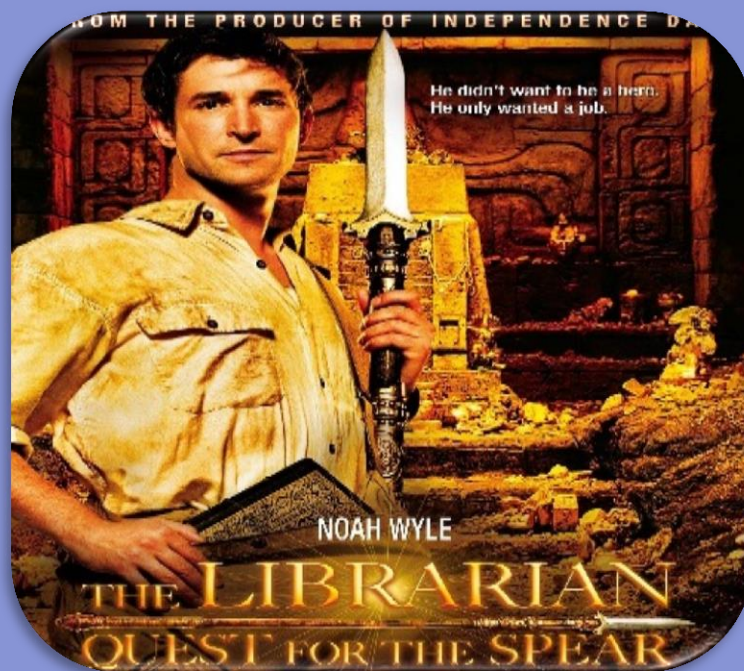
Adatlap

Ár: **1.900 Ft**
Település: [Balassagyarmat](#)
A hirdető: Tulajdonos hirdetése
Értékesítés típusa: Eladó
Növény típus: Haszonnövény

Feladás dátuma: 2011.04.01
Eddig megtekintették 1238 alkalommal

A titkok könyvtára

A Szent Lándzsa Küldetés



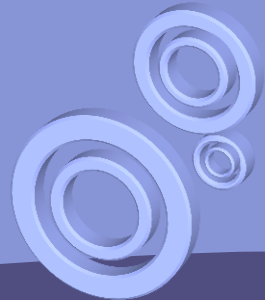
A kitiltás helyett megoldások!



Közös állásfoglalás a nehéz helyzetek kezeléséről.

A kollégáknak közös döntéseket kell hozni.

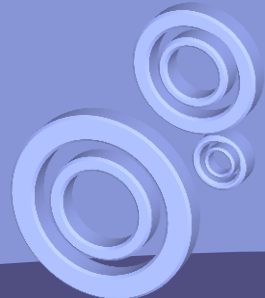
Következetes alkalmazás.



A kitiltás helyett megoldás!

Könyvtári drogstratégia részei:

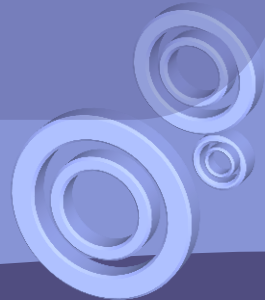
- Házi rend melléklete
- A prevenciós tevékenységet is tartalmazza
- Az eljárási folyamatot mutatja be (protokoll)
- Kapcsolattartás és együttműködés (KEF és az ellátórendszer)



Prevenció a könyvtárban



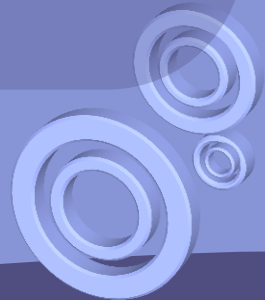
- Előadások
- Beszélgetések
- Filmvetítés
- Érintett előadók meghívása
- Színhátékok bemutatása és megbeszélése
-



Nehéz helyzetek kezelése

„Ott és akkor”

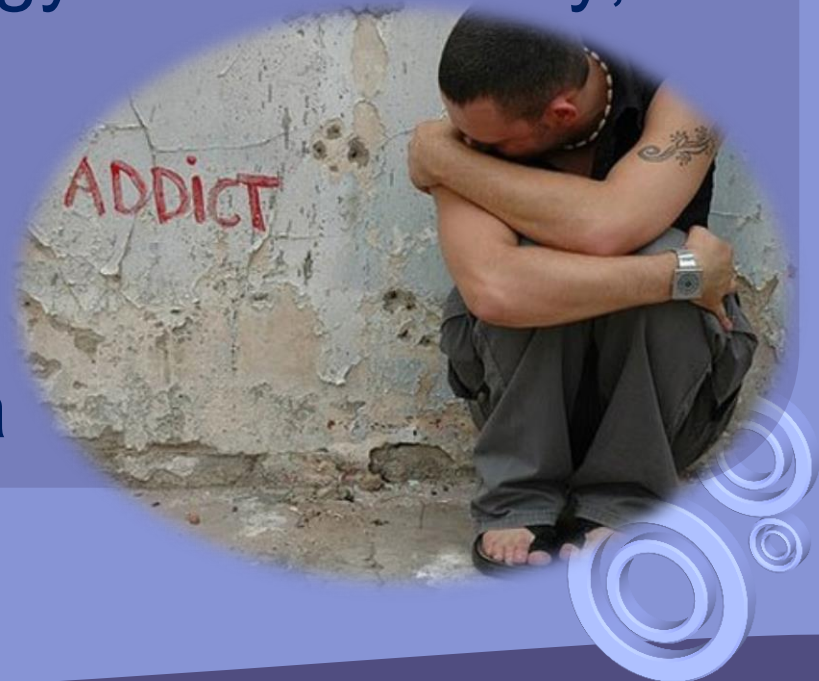
- Észleljük a problémát (mozgás, tekintet, beszéd)
- Viselkedése (szelíd, kötekedő, provokáló, agresszív)
- Kérdések, kérések: Segíthetünk? Kérem foglaljon helyet! Tudna itt várni? Hozhatok egy pohár vizet?



Nehéz helyzetek kezelése

„Ott és akkor”

- Reagálása, válaszai a kérdéseinknek megfelelőek, vagy sem
- Biztonságba helyezés (egy kialakított hely, fotel, képeskönyv)
- Hozzá tartozó hívása (ismerem vagy idegen)
- Mentő, rendőrség hívása



Együttműködő – nem együttműködő

Ha együttműködő, akkor javasolható:

- Könyvet kér vagy „gépezne”?
- Maximum egy órát tartózkodhat itt!
- Itt nincs lehetőség alkoholt fogyasztani!
- A közelben van egy nappali ellátó, ahol megfelelő segítséget kaphat.
- Nemsokára zárunk!



Együttműködő – nem együttműködő

Ha nem együttműködő, akkor javasolt:

- Nem szabad vele konfliktusba keveredni
- Segítséget kell hívni (sürgős esetben a közelben lévőket)
- Rendőrség értesítése



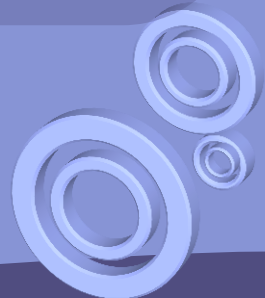
Alkohol – designer drog

Alkohol

- Érezzük
- Kiszámíthatóbb
- Ártalomcsökkentés (víz, vitamin)
- Súlyos esetben mentő

Designer drog

- Nem érzünk alkoholt
- Kiszámíthatatlan
- Hallucinál, „rémeket” lát
- Mentők hívása!



Hajléktalanság és szennvedélybetegség

Adekvát tevékenység

- Olvasni jön be, kialakított tér biztosítása.
- Fertőtlenítés lehetőségét alkalmazni kell!
- Melegedőként ne használja a könyvtárat, mert erre van szakosodott hely.



Együttműködő partner

Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF)

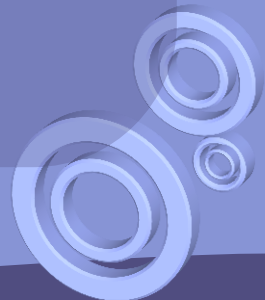
- Szakmai fórum
- Vezetése
- Munkacsoportok
- Programok megvalósítása
- Információs koordináció
- Tagszervezetek adattára



Ellátó rendszer ambuláns ellátás

Drogambulancia

Szenvedélybetegséggel küzdő személyek
járóbeteg ellátása, gondozása.



Ellátó rendszer

Nappali ellátás

Hajléktalanok Nappali ellátása

(Dobozi u. 2/D.)

(Wesselényi u. 55.)

(Simonffy u. 32.) MÖSZ



Ellátó rendszer

Nappali ellátás

- Szenvédélybetegek Nappali ellátása
(Angyalföld tér 11.) Forrás Egyesület
- Szenvédélybetegek Közösségi ellátása
(Poroszlay u. 97.) Lelkierő Egyesület
- Szenvédélybetegek Nappali ellátása
(Rákóczi út 7.) MÖSZ
- Szenvédélybetegek Nappali ellátása
(Laktanya u. 2.) Baptista Tevékeny Szeretet M.

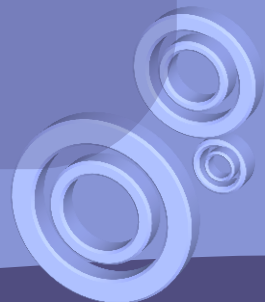


Ellátó rendszer

Nappali ellátás

FORDULÓPONT Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye

Célja a szenvedélybetegek szermentes élethez való hozzásegítése, konfliktusok, krízishelyzetek megelőzése, kezelése, önálló életvezetési képességek kialakítása, helyreállítása.



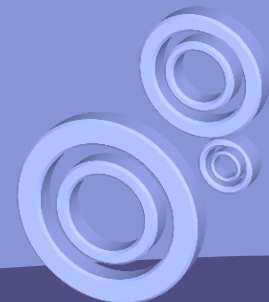
Telefonos segítségnyújtás

Lelki problémák esetén, éjjel-nappal
ingyenesen hívható

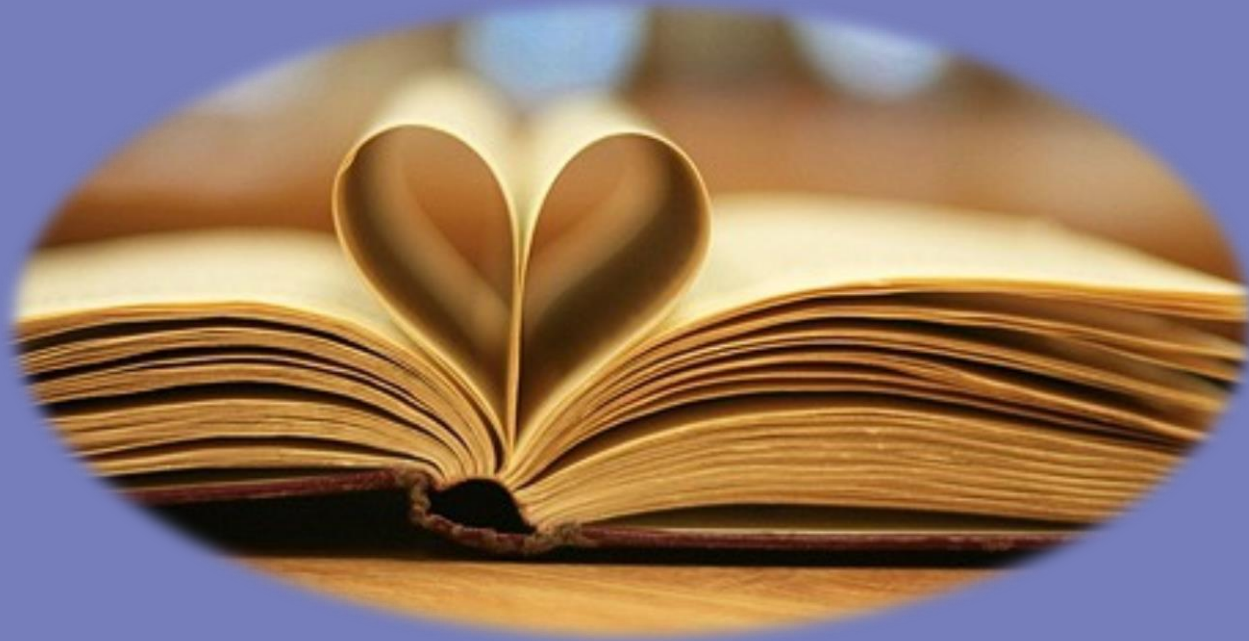
Lelki Elsősegély Telefonszolgálat



116-123



Köszönöm a figyelmet!



Gesztelyi Tamás

mentálhigiénés szakember

kortarsak.debrecen@gmail.com

